

Alex Cenem

Consultor, Pesquisador, Autor & Designer de Programas
Desenvolvimento Humano • Psicologia do Desenvolvimento ao Longo da Vida • Energia Humana Aplicada

Perfil

Atuo na interseção entre desenvolvimento humano, educação e experiência vivida, desenhando estruturas práticas que ajudam indivíduos, organizações e comunidades a navegar processos de mudança com maior consciência e coerência.

Minha trajetória inclui formação em psicologia do desenvolvimento humano, pesquisa independente de longo prazo em múltiplas áreas das ciências e mais de duas décadas de atuação prática em ambientes humanos complexos — da educação e iniciativas comunitárias a instituições culturais, organizações globais e contextos profissionais de alta visibilidade.

Sou o criador do The Dynamic Natural Assessment Programme™ (DNA Programme™), uma metodologia integrativa desenvolvida por meio de pesquisa contínua, observação e prática aplicada, focada em compreender como os seres humanos se adaptam, respondem e evoluem ao longo da vida.

Áreas de Atuação

- Desenvolvimento humano ao longo da vida (não clínico, educacional)
- Pesquisa e design de metodologias
- Energia humana como processo prático e adaptativo
- Mentoría, formação e consultoria
- Desenvolvimento de programas, workshops e estruturas de aprendizagem
- Educação criativa e integração interdisciplinar

Trajetória Profissional

Minha trajetória profissional se desenvolveu em diferentes setores e culturas, incluindo educação, hospitalidade, instituições culturais e organizações de grande porte. Esses contextos exigiram adaptabilidade, presença, liderança e uma compreensão profunda das dinâmicas humanas sob pressão.

Trabalhei com pessoas de diversas origens, idades e contextos sociais — desde indivíduos lidando com desafios pessoais e profissionais até líderes, criativos e tomadores de decisão em posições de alta responsabilidade.

Projetos & Contribuições

- Autor e designer de Dynamic Energy – Introducing the Dynamic Natural Assessment Programme™
- Fundador e arquiteto do ecossistema DNA Programme™, incluindo DNACe™ e Interface Schema™
- Desenvolvimento de estruturas escaláveis para livros, workshops e experiências imersivas
- Atuação em mentoria, consultoria e programas educacionais
- Projetos de aprendizagem criativa com crianças, educadores e comunidades (Reino Unido e Brasil)

Formação & Desenvolvimento Contínuo

BSc em Psicologia do Desenvolvimento Infantil/Humano — University of East London

Estudos interdisciplinares contínuos em psicologia, neurociências, ciências, sistemas culturais e áreas relacionadas à energia humana.

Idiomas

Português (nativo) | Inglês (fluência profissional) | Espanhol (intermediário) | Italiano (básico) | Francês (básico)

Direção Atual

O The Dynamic Natural Assessment Programme™ entra agora em sua fase de expansão, integrando educação, produção criativa e exploração apoiada por inteligência artificial.

Um currículo histórico mais detalhado está disponível mediante solicitação.